

«28» 04 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель актива  
детского самоуправления

Железова О. Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Приказом № 4-109 «13» 04 2021 г.  
Директор БУ СО ВО «Вологодский  
центр помощи детям, оставшимся  
без попечения родителей, «Флагман»

Л.Н. Пшеничникова

« 13 » 04 2021 г.

## Инструкция

для воспитанников бюджетного учреждения социального обслуживания для  
детей, оставшихся без попечения родителей, Вологодской области  
«Вологодский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей,  
«Флагман» по правилам пользования мобильными телефонами

### 1. Общие положения

1.1. Инструкция для воспитанников бюджетного учреждения социального обслуживания для детей, оставшихся без попечения родителей, Вологодской области «Вологодский центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Флагман» далее – Инструкция, Учреждение) по правилам пользования мобильными телефонами разработана в целях

- защиты гражданских прав воспитанников на использование мобильных телефонов;
- сведения к минимуму вредного воздействия мобильных телефонов на здоровье воспитанников;
- обеспечения сохранности личного имущества воспитанников;
- обеспечения личной безопасности воспитанников учреждения.

1.2. Соблюдение данной Инструкции обязательно для всех воспитанников учреждения.

1.3. С Инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы.

### 2. Общие правила пользования мобильными телефонами

2.1. Мобильный телефон является личной собственностью воспитанника.

2.2. Ответственность за сохранность мобильного телефона лежит полностью на его владельце. Учреждение не несёт ответственности за сохранность телефонов, принадлежащих воспитанникам, кроме случаев передачи их на хранение сотрудникам учреждения.

2.3. Не оставляйте телефон без присмотра. Все случаи кражи имущества рассматриваются в определенном законом порядке и преследуются согласно законодательству Российской Федерации.

2.4. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья. Рекомендуется ограничивать продолжительность разговоров 3 минутами. Выдерживать период между разговорами не менее 15 мин. Подносить трубку к уху лучше после ответа собеседника.

2.5. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части. Это опасно.

2.6. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы. Вероятность попадания молнии в работающий телефон в несколько раз выше попадания в человека.

2.7. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов. Не разрешается вешать телефон на шею, класть его в нагрудные карманы, в карманы брюк и юбок.

2.8. Не рекомендуется часто писать сообщения или увлекаться играми — постоянное напряжение в кистях и пальцах может нарушить развитие костей и суставов. Кроме того, увеличивается нагрузка на глаза, что приведёт к ухудшению зрения.

2.9. Во время сна выключайте телефон и убирайте подальше от спального места.

2.10. Соблюдайте культуру использования средств мобильной связи:

- громко не говорить;
- не включать громко музыку;
- во время разговора соблюдать правила общения.

2.11. Не переходите по подозрительным ссылкам в SMS.

2.12. Категорически запрещается при помощи телефона показывать окружающим видео и фото, содержащие сцены насилия и жестокости, а также способные нанести вред имиджу учреждения, в том числе посредством съемки с последующей демонстрацией окружающим сцен насилия и вандализма.

2.13. Не отдавайте свой телефон в руки незнакомым людям. Если кто-то просит позвонить, надо набрать номер самому и сказать все самому, но не отдавать телефон в чужие руки.

2.14. Если телефон пытаются отобрать, лучше отдать его и запомнить приметы грабителей. В первую очередь необходимо беречь свое здоровье.

### **3. Правила пользования мобильными телефонами во время занятий, мероприятий, самоподготовки, сна**

3.1. Перед началом занятий, самоподготовки и мероприятий (праздничные, спортивные и другие мероприятия) воспитанники обязаны выключить телефон или перевести его в режим «без звука».

3.2. Воспитанникам запрещается устанавливать во время занятий, мероприятий, самоподготовки мобильный телефон в нижеперечисленные режимы:

- аудио воспроизведение (прослушивание музыки, речи (режим «плеер»), в том числе через наушники);
- фото и видео воспроизведение (для игр, просмотра изображений, текстов, рисунков, видеозаписей, фотографий);
- режимы «калькулятор», «часы», «дата», «секундомер», «календарь», «блокнот», «записная книжка» и т. п.;
- звукозапись (режим «диктофон»).